

秋田市手をつなぐ育成会本人活動

参加無料

先着 20 組

スポーツ交流会

誰でも気軽に楽しめるフライングディスクや
ポッチャを楽しみながら、会員の皆さんと
交流できるお楽しみ会です。

とき

令和 8 年

10月 17日 (土)

10:00 ~ 13:30

(10 分前より受付開始)

ところ

秋田県社会福祉会館体育館

対象

秋田市手をつなぐ育成会会員ほか、
ご家族やご友人

- 下記連絡先にお申込みの上（メールの場合、お名前・ご連絡先、本人に配慮してほしいことなど明記ください。受付可否の返信をいたします。開催 1 週間前まで受付します。
- 動きやすい服装、上履き持参のうえお越しください。
ご家族のみなさん、ご友人もご参加いただけます。
※育成会会員以外の方はお弁当代として 500 円をいただきます。
- 定員になり次第締切ますのでご了承ください。
- 当日の様子を見ながら進行いたしますので、スケジュール変更の可能性あることをご了承ください。
- 途中参加や退場は可能ですが、昼食会のみ参加はご遠慮ください。

スケジュール

- 10:00 あいさつ
- 10:05 準備運動
フライングディスク
ポッチャ
- 11:50 閉会
和室移動
- 12:00 昼食会（お弁当・おやつ付）
- 13:30 ころ解散予定

この活動は、「秋田県手をつなぐ育成会本人活動支援事業」の助成により行います



お申込み・お問い合わせ

秋田市手をつなぐ育成会事務局 本田

電話 090-2559-4811

メール akitaikusei@gmail.com

主 催 一般社団法人 秋田市手をつなぐ育成会